

魚津の水循環とは!?

魚津の地形は標高 2,415m、水深 1,000mの高低差 3,415m、奥行き 25 km で収まる地形となっております。日本海(富山湾)に流れ出た水は雲になりその雲が雨や雪を山にもたらし約 10 年~ 20 年の時を超え表流水、伏流水となって海に流れ出て循環している。このコンパクトな地形の中で水の循環が成り立っている魚津市は国内でも数少ない単独市町村での水循環地形からなっており、農業、林業、漁業をはじめとする第一次産業から製造、建設等の第二次産業、第三次産業といった人々の生活や生物にとっては欠かせない水資源の地である。



魚津総合公園・運営管理者の役割

都市公園の役割とは・・・

身近で起きている少子高齢化、過疎化、防災などの諸問題を都市公園を通じて解決

現在、魚津総合公園(ミラージュランド)は 38 年目を迎えており、時代の移り変わりと共に遊具の更新や公園の整備等を行ってきました。しかし、少子高齢化、団体利用者から個人利用者へ移行していくなどの社会的問題や大型テーマパークの一極集中など地方の公園、遊園地として維持していくには対策をしないと運営できない厳しい状況になっております。指定管理者として運営管理だけではなく地域の課題を解決できる公園を創ることが重要と考えられます。

地域課題と企業の課題

地域課題

- ☆人口減少
- ☆少子高齢化



企業課題

- ☆少子高齢化
- ・公園を利用する方が少なくなっている
- ・ミラージュランド遊具の利用者数が減っている



人がいないと地域が成り立たない

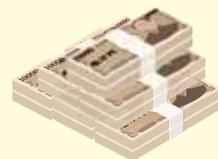
地域課題と企業の課題解決

魚津市

- ・人口減少を緩やかに
- ・空き家対策の推進
- ・税収増

魚津市施設管理公社

- ・魅力ある公園
- ・地域にとって必要不可欠な施設
- ☆ミラージュランド売上増



「水の楽園」事業

「水の楽園」事業 その1

水循環 × 文化遺産 × ミラージュランド

魚津の間伐材を使用した遊具「ザ・タテモン」企画



「たてもん祭り」

由来を探ると約 300 年前から大漁と海上の無事安全を祈る氏子の気持ちから、このような形となったと言われています。

- ・昭和 47 年 10 月には 7 基の「たてもん」が県の有形民俗文化財
- ・平成 9 年 12 月には「魚津のタテモン行事」が国の重要無形民俗文化財の指定
- ・平成 28 年 12 月にはユネスコ無形文化遺産に登録



「ザ・タテモン」

ミラージュランドのコラボ企画としてこの取り組みを行い沢山の方に今までにない、ここでしか出来ない独自の企画で子供をターゲットとした内容や PR 事業の展開と地域の方々の繋がり強化を行う計画



「水の楽園」事業 その2

水循環 × 新商品 × ミラージュランド

魚津の水を使用したクラフトビール工場の設置「ミラージュビール」企画



「ミラージュビール」

魚津の水そのものを使用した直接的体感を基に大人にも魚津の水循環の知識と取り組み及び魚津で新たな新商品の開発を目的とした企画。

魚津三太郎塾 第8期生とのつながり

同じ想いで、一緒に学んできた三太郎塾第8期生の仲間が必要!



「蜃気楼の見える街魚津」さらに「子育て循環の街魚津」

魚津の人口減少は、魚津総合公園が止める! 永田 慎太郎



魚津型パークコミュニティづくり

「緑がつなぐ循環のまち 魚津」

地域課題

人口減少

少子高齢化

地球温暖化

CSV

共通価値の創造
地域課題の解決

企業課題

- ・人手不足（外仕事・・・3K きつい、汚い、危険）
- ・受注産業（過当競争の激化、利益率の低下）
- ・女性が働き続けることのできる環境

公園が子どもからお年寄りまで
楽しく、学び、つながる場となる仕組みをつくる



外あそびで子育て支援

ともに育てる



リフレッシュして心も体も元気に

魚津総合公園



介護予防でイキイキ

ともに生きる



外ごはん楽しく防災



魅力的な仕事へ



園芸を通して世代間交流

公園を活用して様々な取り組みを行います！
「この公園がある魚津に住みたい、住み続けたい」

NAPsは魚津に住み、またゆかりのあるメンバーで構成されています。野上緑化は代表企業として、様々な分野で活躍する人々をつなげて、協働する場（公園）を提供します。魚津総合公園での「魚津型パークコミュニティ」をモデル事業とし、地域の公園の活用提案を行い、新しい事業分野として公園プロデュースやパークイノベーションも含めたグリーンコミュニティ事業に取り組んでいきます。



魚津つながるヨガ

魚津三太郎塾 第8期 インドのヨガ大学院卒 五十嵐セヴァトマ健

魚津の課題

- 人口減少
- 若者の流出
- 人と人とのつながりの希薄化
- 地域のイベント減少

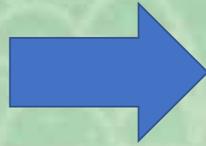
社会的課題

- ストレス社会→メンタルの不調→うつ

ヨガで解決！！

ヨガの語源は「つなぐ」

- 人と人をつなぐ ⇒ 魚津に活気を
- 心と体をつなぎ、心身がととのう
⇒ひとりひとりが健康になる
⇒ 社会全体が健康に



お寺さんでのヨガ

～魚津の歴史・文化をつなげる～

本来お寺は文化の発信地

しかし、
人はお寺に足を
運ばなくなりつつある…

お寺でのヨガ教室を
定期開催することで
多くの人にお寺に
来てもらう

- お寺を身近に
感じてもらう
- お寺の活気↑
- 歴史・文化を
知ってもらう



教育機関・学校でのヨガ

～魚津の将来をつくる若者の育成～

～先生のストレス・マネジメント～

- ヨガを通しての人材育成
生徒の集中力↑ 意志力↑
• 生徒と先生のつながり↑
- 先生の
ストレス・マネジメント
にも効果あり



OPEN



洞杉ヨガ

～魚津の自然と市民をつなげる～

参加者をつのり、洞杉へ
自然に囲まれた洞杉の前でヨガ

- 心身のリフレッシュ
- 参加者同士のつながり
- 普段行くことのない洞杉の魅力発見

法人でのヨガ

～ストレスマネジメント・ヨガ～

健康経営として従業員のメンタルヘルス改善に
ヨガを活用したい法人へアプローチ

- 職場環境の改善
⇒生活しやすい町・住みやすい町

YOGA SVASTHA

(ヨーガ・スヴァスタ)

- ストレス・マネジメント
- メンタルヘルス
- 健康経営
- 法人向け出張ヨガ

【経営理念】

- ヨガを通して多くの人に、心身ともに健康な状態に
なってほしい
- ストレス・マネジメント&メンタル・ヘルス&健康経営に
ヨガを役立てたい

五十嵐セヴァトマ健 ・インドのヨガ大学院卒業 ・インド政府公認ヨーガ教師 ・指導歴10年

【メール】 ken.igarashi.507@gmail.com

【電話】 080-9995-4608

魚津で、カッコいいパパになろう！

家事・育児・仕事をパーフェクトにこなす「カッコいいパパ」プロジェクト

魚津市の抱える地域課題

人口の減少・高齢化

特に若者層が流出している。

学校を卒業→県外に進学→そのまま就職

学校を卒業→県外に就職→そのまま定住

人口減少を食い止める
若者層を増やす

そのためには・・・

【子育て世代】の転入がポイント！

「子育てしやすい故郷に帰ってこよう」

「魚津は子育てにいい環境だから、魚津に引っ越そう」

どうすれば、子育て世代が転入するか？

UO! パパプロジェクト

家事も育児も仕事も、カッコよくこなせる

「カッコいいパパ」を目指す父親のコミュニティ。



家事も育児もバッチリこなす！

家のことも子供のことも、きちんと役割を果たせる。
もう「ママのお手伝い」とは言わせない！

そんなパパになるために・・・

- ★ パパと子供でできるカンタン料理教室
- ★ パパと子供のボードゲーム大会 など

Point 1: 「遊ぶ」×「学ぶ」

「〇〇べき」というお説教ではなく、楽しくて「やりたくない」学びを創ります。

家事や育児を楽しめる仕掛けを考え、実践していきます。

Point 2: 地域資源を活用

魚津にある地域資源を使って、魅力あるコミュニティを創ります。
飲食店、生産者、自然環境、さまざまな専門家の知恵を集めて、楽しみながら「カッコいいパパ」を目指します。

仕事でバリバリ活躍する！

家事や育児で仕事ができない、なんて言い訳はしない。
仕事もカッコよくこなすのが魚津のパパ！

そんなパパになるために・・・

- ★ 定時に帰れるタイムマネジメント講座
- ★ 子育てにも使える部下育成法セミナー など



毎日をガッツリ楽しんでいる！

義務感ややらされ感でイヤイヤやるのではなく、やるべきことを前向きに、楽しくこなす！

そんなパパになるために・・・

- ★ パパ仲間の懇親会（子供が寝てから開催）
- ★ パパの悩み相談（個別相談） など



Point 3: 収益モデル

- 📍 イベント収益
- 📍 相談料収益
パパの悩み相談
- 📍 コンサルティング収益
ワークライフバランス等に関する研修やコンサルティング

UO! パパで、パパが得られるものは？

家族との充実した時間

家事も育児もこなすので、家族との関係が改善し、家庭内での存在感が増します。今まで以上に楽しい毎日が待ってます！

「父親」としての悩みを話せる場所

家でも会社でも、意外とわかってもらえない「父親」としての悩みも、ここでならわかり合えます！

「できる父親」としての誇りと自信

家事・育児を当たり前になしながら、仕事もできる男性は、まだまだ少数派。全部こなせれば、圧倒的な自信が持てます！

ママが元気に！

パパが家事・育児をすると、ママは「一人の時間」ができます。子育てを離れてリフレッシュする時間があれば、ママはもっと元気に！ ママの機嫌が良ければ、家庭も平和になります。



子供が元気に！

パパが家事・育児をすると、夫婦仲も良くなります。パパとママの仲がよく、パパが積極的に関わってくると、子供たちも元気に、健やかに育ちます。



「パパの街、魚津」へ

父親の家事・育児への支援がある街には、家事・育児に積極的な男性が集まります。

家事も育児も仕事もこなす男性が育つ街には、女性も住みたいと思うでしょう。

魚津が、「ママとパパで協力して子供を育てる街」になったら、魅力的ではないですか？



自分に自信が持てる子にそだつまち

ママがママ自身のことをまると認められるようになると、子どももそうなる♡



- 自分に自信が持てるようになると、
- ・自己肯定感が高くなる
 - ・未来への夢や希望が持てるようになる
 - ・他人への思いやりに溢れる子に育つ

ママが自分に自信が持てる、子どもも自分に自信が持てるようになる

〇〇が出来たら…とかじゃなく、ありのまま・今のままのあなたが素晴らしい！とママたちに気付いてもらう。そうすることで、自然と子どものことも、そう思えるようになる



!"# 地域・自社課題の解決

自分に自信が持てる子育てができる町に住みたい！と、子育て世代が魚津市に移住してくれるようになり、人口増加に繋がる。

!"#%&'()*+(-./01



ママの気持ち

- ・自分の子育ては合っているのだろうか
- ・子どもとの過ごし方がわからない
- ・可愛いと思えない時があるわたしはダメな母親なんだ
- ・パパにもっと育児に参加してもらいたい
- ・気持ちをわかって欲しい
- ・ずっと家にいるのに、家事も育児も出来てないってみられてないかな

母子の間には、どうしても強い絆が生まれやすいため、パパは疎外感を感じやすいのが現状。

パパはお仕事で家にいられる時間が少ないため、子どもと接する時間も少なく結果として、育児に参加したくてもやり方がわからなかったりすることがある。

ベビーマッサージ

生きた性教育

正しい性を知ることで、望まない妊娠・出産をなくすと同時に、悲しい事故や事件を未然に防ぐことができる

イヤイヤ期講座

どうしてイヤイヤ期があるのか、ということと対処法をしておくだけで、ママの心が軽くなる♡

産後クライシスを吹き飛ばせ！夫婦の子育て講座

見えない家事が見える化！オンリーワン家事タスク表を作りながら家族の共通認識を持ってもらい、生活のステージに合わせて変化させていける

産前産後ケア

妊娠・出産の伴う母体や心の変化を、夫婦で知れる機会を作ることで、産後のすれ違いなどなく協力してゆける。

産後うつゼロ

魚津ベビーマッサージclover
石崎明（いしさきあかり）

ベビーマッサージはママのため

マッサージを行なっている方に、より多くのオキシトシンが出ているので、ママの心が安定する

赤ちゃんの時からコミュニケーションを多く取ることで、母子の心身にとっても良い影響があり、母親は産後うつを予防、子どもは自分に自信が持てるようになる

「あなたは独りじゃないよ」「いつでも頼れる場所があるんだよ」と発信する、絶対的なママの見方が市内にすることで、ママが安心して子育てをすることが出来る

子どもと気軽に出かけられ、講師や他のママと話すことでママの心がフッと軽くなり、うつつと過ごす時間がなくなることで、ママの心が元気になる♡



魚津市のママが元気でハツラツとしていると『魚津市』全体が活気に溢れた素晴らしい魅力的な町になる♡

そろそろ変えたいこと、
やってみたい新しいことがあるんやけど、
予算が少ししかないがよ～



だから結局なあんも
進められんと、
ずっとこのままに
なっとるがいちゃ…

魚津 には 宝の山がある！

けれど

クリエイティブ難民が
たくさんいます…!!



クリエイティブへの入り口を
ぐーんと広げます！

UOZUNCONNECT
うおづと を、つなげる。



低予算 & 低リスクで始められる
サブスクリプションサービスを
スタートします！

Aプラン…月額 00,000円 現在調整中 グ+プランディング

Bプラン…月額 00,000円 現在調整中 グ+アドハイス

Cプラン…月額 0,000円 現在調整中 グ

※まだ仮のプランです、現在調整中です

魚津の果樹を 応援するプロジェクト



魚津市役所 宮本祐子



地域の課題

・人口減少

子育て世代が**魅力**とを感じる魚津
帰ってきたいと思える魚津

・一次産業の衰退

もうかる農家・カッコいい農家
→後を継ぎたくなくなるような・・・!

ヤクシヨの課題

・魚津のことを知るべし

市外在住・出身の職員が増加
他人事→仕事→自分事!
いい町だな～と誇れる職員

・仲間をつくるべし

同じ思いで動ける仲間をつくりたい!

水循環の課題

・循環のバランス

バランスが崩れつつある・・・
みんなの力で維持することが必要!

・価値の周知

実感をとまなう理解・周知のしくみ
→魚津の果樹は水循環の賜物!

プロジェクトの目指すところ

- 魚津の**一次産業**(生産者)を**応援**したい!まずは**果樹**!
- 未来**につながる新たな**ファン**と**仲間**を創り出したい!
- 地域に**利益**をもたらしたい!
魚津の**魅力**を**UP**させたい!!

ウチの力

子ども・ファミリー

「学びの場」をつくる→体験会の実施
生産者とつながる!知識を得る!
ホンモノにふれる・楽しむ・購入する!
ふるさと愛をはぐくむ
魅力の再発見!

ソトの力

学生・出身者・観光客など

「魅力」を知る機会をつくる
→授業・体験会の実施
ホンモノにふれる・楽しむ・購入する!
魅力をさらにUPさせる!発信する!
地元への定着・交流
出店等につなげる

マチの力

J Aうおづ・果樹加工組合
商工会議所・果樹研究センターなど
「つながり」を広げる・深める

→コラボ企画の実施

関わる人を増やす!知り合いを広げる!
新たな取り組み・事業・商品開発へ!
WIN×WINの関係を構築!

ヤクシヨの力

若手職員・市外出身者など

「魚津を学ぶ場」をつくる
→職員研修+体験会の実施
→ファミリー企画の実施
「仲間」をつくる
→ミニ三太郎塾の開催
地域の架け橋となって
魅力あるまちをつくる!

生産者

もうかる

やめない

跡を継ぐ

つなげる

広がる

生き残る

新たな販路・顧客の獲得
生産者の所得・熱意UP

園地・経営体の維持
景観保全・水循環を守る

後継者・担い手確保
事業・伝統の継承

歴史・風土の継承
地域ブランドの持続

多方面への関係構築
点→線→面...→未来

持続可能な産業に!
魅力ある地域ブランドへ!

プロジェクトの展開

- 果樹** → 米・野菜 (農業)
→ 魚・海産物 (漁業)
→ 山菜・林産物 (林業)
→ 水 (水循環)

※応援するしくみ・体制をつくり、
他の一次産業に広げていく!

地域とヤクシヨの将来像

- 地域** → 魚津を大切に想い、行動し
かかわる人・団体が増える!
子どもたち → 魚津が大好きになる!
地元に残る!支える!
子育て世代 → 魅力ある魚津に
住みたい・住み続けたいと思う!

ヤクシヨ

→ 魚津を想い、アツク語り、
自ら行動して課題解決!
夢を描ける職員・仲間が増える!
→やりがい生きがい

★地域にとって、なくてはならない存在になる

**魚津はみんなの力で
生き残る!!**

魚津の魅力発信 PROJECT



総合デザイン事務所 MINGLE 吉本光聖

